

# 伊奈町総合センターだより

令和3年度秋号 vol.11 2021年10月1日発行

## 《主催・共催》講座・イベント情報

※講座・イベントの内容につきましては変更することがございます。予めご了承ください。

生涯学習マッチング講座

### 「論語と日本文化」

この講座では、論語と日本文化の結びつきを4回に分けて学びます。第1回、第2回は近代日本の経済成長に欠かせない人物「渋沢栄一」と論語の関わりにも注目します。2500年の時の流れの中で人々の心に寄り添い、人はどう生きるべきかを説いた論語の奥深い世界を心ゆくまでどうぞご堪能下さい。

【講師】長島 猛人氏

全4回・各回とも土曜日 10:00~11:30

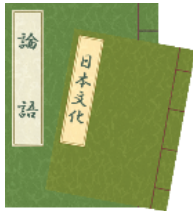
回数	内容	年月日曜日
第1回	「論語」と渋沢栄一 ~幕末のテロリストから幕臣への変節~	2022年1月15日(土)
第2回	「論語」と資本主義 ~渋沢のパリ時代と日本での活躍~	2022年1月22日(土)
第3回	2500年も減りず存在する「論語」とは ~現代までどのように生き延びてきたのか~	2022年1月29日(土)
第4回	日本文化に根ざす「論語」の影響 ~私たちは「論語」から逃れられない~	2022年2月12日(土)

【参加費】2,000円(全4回分)

【定員】20名

【場所】研修室1・2

【申込】伊奈町総合センター受付窓口に参加費を添えて申し込み



発行：伊奈町総合センター

(指定管理者 アイル・オーエンスグループ)

住所：〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目179番地

電話：048-722-9111 FAX：048-722-9114

URL：https://inamachi.info

Mail：info@inamachi.info

※ 講座・イベント情報は館内チラシまたは電話、ホームページからでも確認できます。

※ 伊奈町保健センター、伊奈町公民館の情報は町役場ホームページまたは各施設に問い合わせください。

### あの頃に若返り体操

いくつになってもイキイキと若々しくいるために、  
3回のレッスンで無理なく楽しく体を動かしましょう♪

講師：竹内 由季氏

介護予防運動指導員

日本スポーツ協会公認エアロビクコーチ1

日本体操協会認定新体操2種審判員

認知症予防改善プログラムだんだんダンス上級インストラクター



第1回	ころばない体操	2022年1月16日(日) 14時~15時
第2回	骨盤底筋体操	2022年1月23日(日) 14時~15時
第3回	リフレッシュ体操	2022年1月30日(日) 14時~15時

<参加費>各500円

<定員>一般成人12名(先着順)

<申込み>伊奈町総合センター受付窓口へ、参加費を添えて申し込み下さい。

<持ち物>運動のできる服装・飲み物・タオル・バスタオル・お持ちの方はヨガマット

### 1月の住民無料相談

■日時：2022年1月16日(日)

9:00~12:00

(相談時間は1時間になります)

■場所：伊奈町総合センター2階 第2研修室

定員 6名(先着順)

■相談員：埼玉県行政書士会会員

■申込期間：2021年12月7日~12月26日まで

※ただし、定員に満たない場合は当日の申込みも対応します。

■申込先：伊奈町総合センター受付窓口または電話

伊奈町総合センターでは毎月1回「行政書士」による住民無料相談を開催しています。相続・遺言・離婚・成年後見人などについて無料で相談できます。なお具体的な相談については、資料などをご用意ください。行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

※ご相談内容によっては、お受けできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 相談

### リレーで作ろう！オリジナル・ジグソーパズル



「遙かなる北の国から」(1053ピース)  
鉄道風景画家・松本忠 作

鉄道風景画家・松本忠 作  
「遙かなる北の国から」  
~作者からひとこと~

上野と札幌を結んでいた寝台特急「北斗星」。描いた東北本線の蓮田~東大宮駅間は、列車が綺麗に見え、鉄道好きにとって有名な場所です。列車が駅を結ぶように、リレー形式での「パズルの旅」を、楽しんで頂けたら嬉しいです。

【日時】

<初回>

11月17日(水) 10時~11時

①11月24日(水)~26日(金)

②12月1日(水)~3日(金)

<完成披露会>

12月10日(金) 10時~11時

【会場】伊奈町老人福祉センター 集会室

【対象】伊奈町老人福祉センター 利用者

【費用】無料

【定員】5名

「リレーで作る」ってどういうこと？

新型コロナウイルス感染防止のため、一人一人時間をずらして「リレー形式」で取り組んでいただきます。初回 11/17(水)に製作期間①②の時間割を参加者で話し合っ決定します(一人計2時間を予定)。完成披露会では作り終えたパズル裏面に参加者の寄せ書きを記入し、伊奈町総合センターに一定期間掲示した後、伊奈町の福祉施設に寄贈されます。

# あおぞら



## ラジオ体操

新型コロナウイルスにより長引く自粛生活で外出する機会も減り、体力・筋力の低下が心配されています。こんな時こそ、伊奈町総合センターの屋外でラジオ体操をして、体力・筋力を保ちませんか？

場所：伊奈町総合センター 西側エントランス(屋根あり)

対象：どなたでも参加できます

日時：10:05頃~(いなまるバス到着後)

10月 1日、8日、15日、22日、29日(金)

11月 5日、12日、19日、26日(金)

12月 3日、10日、17日、24日(金)



### はじめての



### 教室



小さなギターのような可愛らしいウクレレは気軽に外に持ち出して楽しめる楽器です♪5回のレッスンでコード弾きの「ハッピーバースデー」を覚えて、家族やお友達を驚かせちゃおう♪最終日は発表会もありますよ。ウクレレ(ソプラノ)は貸出しますので持ち帰って練習もできます。この機会にぜひマスターしてみませんか？

日時：10月13・20・27日、11月10・17日 毎週水曜日 10:00~12:00

場所：老人福祉センター集会室

講師：市川 清氏

参加費：6,000円 定員：5名

申込み：参加費を添えて総合センター受付まで

持ち物：筆記用具



## 伊奈町音頭を踊ろう♪

盆踊りは体幹を使うので、  
楽しく踊るだけで全身運動になりますよ♪



日時：12月9日(木)・16(木)

※いずれも10:30~11:00

場所：老人福祉センター集会室

対象：老人福祉センター利用者

※老人福祉センター利用カードをお持ちの方  
(利用カードは伊奈町在住で60歳以上の方なら住所・年齢を証明できるものがあればすぐにつくれます)

定員：10名 12月1日(水)までに

参加費：無料 お申し込みください

## 老人福祉センター営業について

老人福祉センターの営業に関しては、ホームページをご確認下さい。(https://inamachi.info/fukushi)

## コミュニティセンターの利用について

現在、コミュニティセンターでは新型コロナウイルスのワクチン接種を実施しております。利用者の皆様には、大変ご不便をお掛けして申し訳ありませんが下記期間中は、コミュニティセンターの利用が原則できません。ご理解・ご協力をお願いいたします。

【期間】令和3年4月1日 ~ 令和3年12月26日

【利用できない施設】

大ホール、多目的ホール、研修室(1、2)、ボランティアビューロー、和室(1、2)、茶室、展示ホール

## 老セン娯楽室のテレビが新しくなりました。

老人福祉センター内娯楽室のテレビを故障に伴い買い替えました。新しいテレビですので、映像も綺麗で、音声もはっきり聞こえます。最新の機能をご堪能頂き、ごゆっくりとお過ごし下さい。

【導入日】令和3年9月1日



## コインロッカー(無料)設置のご案内

伊奈町総合センターにおいて、コインロッカーを新設致しました。場所は、2階のエレベータホールの横(給湯室前)に設置しております。各教室の参加時や、児童館ご利用の利用者様が、安心してイベントに参加できる様、無料(利用後、100円返却)で当日限りご利用いただけます。【導入、稼働日】令和3年8月1日~



## ~お知らせ~

伊奈町児童館主催事業に関して

伊奈町児童館主催のイベント・教室については伊奈町総合センターホームページの児童館ページまたは、総合センター内のチラシや児童館だより(偶数月発行)、児童館にお問い合わせください。

児童館HP: https://inamachi.info/jidokan

電話番号 : 048-722-9113

※ 伊奈町コミュニティセンター、伊奈町老人福祉センターのいずれかの利用を希望される方は事前に登録が必要です。詳しくは伊奈町総合センター受付にご連絡ください。

伊奈町総合センター

(指定管理者 アイル・オーエンスグループ)

住所：〒362-0809

埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目179番地

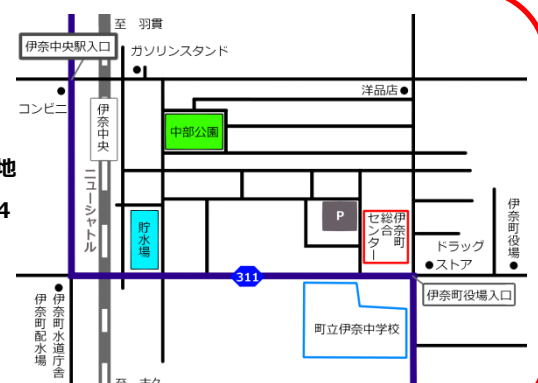
電話：048-722-9111 FAX：048-722-9114

URL：https://inamachi.info

Mail：info@inamachi.info

ニューシャトル(埼玉新都市交通伊奈線)

伊奈中央駅より約10分



※ 講座・イベント情報は館内チラシまたは電話、ホームページからでも確認できます。  
※ チラシやホームページは講座、イベント日程の2か月前から随時掲載していきます。

総合センター  
ホームページ  
携帯・スマホ  
からアクセス

